125 ДГ "Усмивка"



Седмично меню 16.11-20.11.2026 г.

Градинкси групи: ЯСЛА

Хранене	Понеделник	Вторник	Сряда	Четвъртък	Петък
1. Закуска	Чай - билков	Чай – билков	Айрян	Чай - билков	Прясно мялко
	Сандвич с шопски хайвер – хляб У.С., извара, варено яйце, масло	**Принцеса със сирене и яйце -** сирене, яйце, масло, хляб У.С.	**Филия с лютеница –** хляб У.С., чушка, домат, морков	**Пица** – пълнозърнесто тесто, доматено пюре, пуешка шунка, кашакавал	**Макарони с масло и сирене** – пълнозърнести макарони, масло и сиерене.
2. Междинна	Ябълка	Грозде	Банан	Ябълка	Круша
3. Обяд	**Крем супа от коприва –** коприва, картоф, лук, морков, чушка, сол, масло	**Пилешка супа** – пилешко месо, пълнозърнесто фиде, лук, морков, чушка, масло	**Таратор –** краве кисело мляко, краставица, йодирана сол, зехтин	**Супа от свинско месо –** свинско месо, ориз, лук, чушка, морков, домат, червен пипер, брашно	**Постна супа по селски –** лук, чушка, морков, домат, червен пипер, брашно, масло
	Спагети болонезе – спагети, доматено пюре, мляно месо, лук, морков, зехтин	**Яхния от зрял фасул** – бял боб,лук, морков, чушка, масло	**Заешка яхния –** заешко месо, лук, морков, чушка, брокол, домат, масло, сол, червен пипер	**Картофена яхния –** картоф, лук, морков, чушка, домат, червен пипер, брашно, зехтин, сол	**Филе от ципура на фурна, задушени картофи –** филе от ципура, картоф, йодирана сол, домат
	Банан	Хляб УС - пълнозърнест	Хляб УС - пълнозърнест	Хляб УС - пълнозърнест	Хляб УС - пълнозърнест
		Ябълка	Круша	Портокал	Грозде
4. Следобедна	**Крем какао –** краве прясно мялко, кафява тръстикова захар, нишесте, какао	**Кисело мялко с мюсли и чиа –** краве кисело мялко, овесени ядки, сушени плодове, кафява тръстикова захар	**Бисквита със сладко –** бисквити, сладко от горки плод	**Пълнозъренест брецел –** брашно, мая, сол	**Мъфин с горски плодове –** яйца, брашно, зехтин, горски плодове, кафява тръстикова захар
			Айрян	Айрян	Айрян

