125 ДГ "Усмивка"



Седмично меню 09.11-13.11.2026 г. Градинкси групи: I А, I Б, I В, II А, II Б, III А, III Б, IV А, IV Б					
Хранене	Понеделник	Вторник	Сряда	Четвъртък	Петък
1. Закуска	Чай - билков	Чай - билков	Чай - билков	Чай - билков	Чай - билков
	Сандвич с шопски хайвер – хляб У.С., извара, варено яйце, масло	**Принцеса с кайма –** хляб У.С., мляно месо свинско и телешко, масло, яйце, кашкавал	**Спаначено кексче –** пълнозърнесто брашно, зехтин, яйце, кисело мляко, спанак, извара	**Пица** – пълнозърнесто тесто, доматено пюре, пуешка шунка, кашакавал	**Кус- кус –** царевичен кус-кус, масло, сирене
2. Междинна	Банан	Круша	Банан	Ябълка	Круша
3. Обяд	**Зеленчуков борш –** грах, зелен фасул, картоф, лук, морков, зеле, домат, магданоз, брашно	**Таратор –** краве кисело мляко, краставица, йодирана сол, зехтин	**Супа топчета –** свинско и телешко мляно месо, лук, морков, чушка, ориз, домат, брашно	**Крем супа от кореноплодни –** пащарнак, ценина, картоф, масло, прясно краве мляко, сол, лук, морков	**Спаначена супа –** спанак, ориз, лук, чушка, морков, домат, масло, йодирана сол, брашно
	Пуешко ризото – пуешко филе, лук, морков, чушка, ориз, зехтин, магданоз	**Мусака с месо –** мляно свинско и телешко месо, лук, морков, картоф, домат, йодирана сол, червен пипер, чубрица и зехтин	**Яхния от леща –** леща, лук, морков, чушка, домат, чубрица, червен пипер, масло	**Гювеч с телешко месо –** телешко месо, картоф, грах, бамня, чушка, лук, морков, домат, йодирана сол, зехтин	**Сьомга на фурна, зеле и морков –** филе от сьомга, зеле, морков, оцет, сол
	Хляб УС - пълнозърнест	Хляб УС – пълнозърнест	Хляб УС – пълнозърнест	Хляб УС – пълнозърнест	Хляб УС - пълнозърнест
	Ябълка	Ябълка	Киви	Круша	Грозде
4. Следобедна	**Баница с ябълка и тиква –** финни точени кори, ябълка, тиква, галета, кафява тръстикова захар, зехтин	**Бисквитена торта –** бисквити „Закуска“, нишесте, прясно краве мляко, ванилия	**Филия със сладко от горски плодове** – хляб У.С., масло, слако от горски плодове	**Мляко с грис –** оризов грис, краве прясно мляко, кафява тръстикова захар, ванилия	**Ябълков пай –** яйца, брашно, зехтин, ябълки, ванилия
	Айрян	Айрян	Айрян		Айрян

