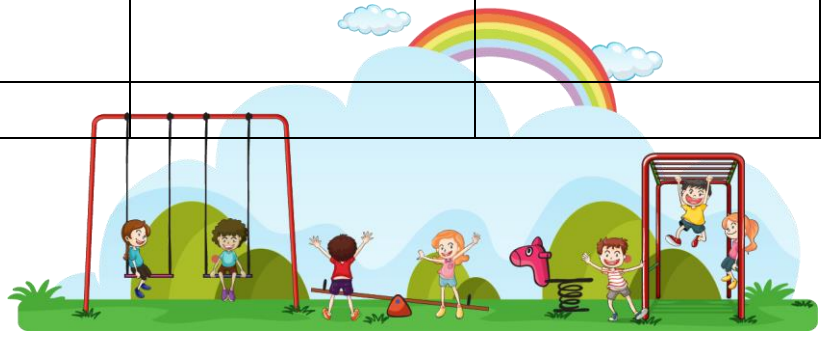
Седмично меню 26.10 - 30.10.2026г.

Градински групи: втора а,втора б,втора в,първа а,първа б,първа в,трета а,трета б,четвърта а,четвърта б

Хранене	понеделник	вторник	сряда	четвъртък	петък
	26.10.26г.	**27.10.26г.**	**28.10.26г.**	**29.10.26г.**	**30.10.26г.**
1. Закуска	**Закуска бисквити с прясно мляко** - прясно краве мляко , бисквити /120мл. + 30гр. Сухо/	**Макарони с масло и сирене** макарони, краве масло, краве сирене (150гр.)	**ДОМАШЕН КЕКС** - пшенично брашно, краве кисело мляко,рожково брашно, рафинирано слънчогледово олио, яйца, тръстикова кафява захар, ванилия, сода бикарбонат, бакпулвер	**Сандвич с лютеница и сирене** - хляб Добруджа, лютеница, краве сирене	**Макарони с прясно мляко** краве прясно мляко, орзо, краве масло, кавява тръстикова захар
		Чай	**Чай**	**Чай**	**Чай**
2. Междинна	боровинка	ябълки	боровинка	ябълка	грозде
3. Обяд	**ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ЧИА** картофи, лук, моркови, краве сирене, целина, магданоз, чиа, прясно краве мляко, краве масло, готв.йодирана сол	**КУРБАН ЧОРБА СЪС ЗАЕШКО МЕСО** – заешко месо, ориз, моркови, домати, чушки, краве масло, праз лук, магданоз, джоджен, пащърнак, готв.йодирана сол	**СПАНАЧЕНА СУПА** - спанак био пълнозърнесто фиде, лук, краве сирене, краве масло, моркови, домати, прясно краве мляко, червен пипер, джоджен, готв.йодирана сол	**СЬОМГА ВАРЕНО** - филе сьомга, лук, моркови, картофи, копър, краве масло, готв.йодирана сол	**Супа зрял боб** - бял боб, чушки, лук, домати, краве масло, моркови, магданоз, джоджен, готв.йодирана сол, червен пипер
	КЮФТЕНЦА В МЛЕЧЕН СОС моркови, мляно месо телешко 60%/ свинско месо 40% , ориз, прясно краве мляко, магданоз, краве масло, оризово брашно, лук, целина, краве кисело мляко, готв.йодирана сол	**КАРТОФИ ПО РОДОПСКИ** – картофи, печени чушки, моркови, лук, домати, краве масло, краве сирене, магданоз, чесън, пълнозърнесто брашно, готв.йодирана сол	**ПИЛЕ С ОРИЗ** - пилешко месо, ориз, моркови, лук, краве масло, джоджен, магданоз, готв. йодирана сол	**ГРАХ ЯХНИЯ** - грах, моркови, лук, домати, слънчогледово рафинирано олио, пшеничено брашно, червен пипер, копър, готварска йодирана сол	**ПУЕШКО МЕСО С МОРКОВИ И КАРТОФИ** - пуешко месо, картофи, моркови, лук, краве масло, домати, целина, магданоз, червен пипер, пълнозърнесто брашно, готв.йодирана сол
	Хляб Пълнозърнест	Хляб Добруджа	Хляб Пълнозърнест	Хляб Добруджа	Хляб Пълнозърнест
	Ябълки	**Банани**	**Сини сливи**	**Ябълки**	**Банани**
4. Следобед - на закуска	**Сандвич с конфитюр** - хляб Добруджа, краве масло, конфитюр кайсия	**БИСКВИТЕНА ТОРТА С МАЛИНИ** – бисквити, царевично нишесте, малини, прясно краве мляко, ванилия, тръстикова кафява захар, шоколад	**Сандвич с халва** - хляб Добруджа, краве масло, слънчогледова халва	**МЛЯКО С ОРИЗ И КАНЕЛА** ориз, прясно краве мляко, ванилия, канела, тръстикова кафява захар	**КРЕМ ЮНАЧЕ** – оризово брашно, бисквити, амарант, тръстикова кафява захар, праскови, прясно краве мляко,
	айрян	натурален сок - ябълка	айрян