



Детска градина № 125 “Усмивка”

✉ п.к.1618 гр.София, р-н Овча купел, ул. “Монтевидео ” № 21А,

☎ тел.02/4261128 0984171459 0884801674

e-mail: usmivkadet@abv.bg info-2217910@edu.mon.bg

сайт <https://125dg.com>

Х

Albena Alipieva-Gerova
direktor

Утвърдил :
Директор на ДГ125:
Албена Алипиева-Герова

П Л А Н

извършване на дейности за здравословното обслужване на децата в



Планът е приет по протокол 01/15.09.2026 г. на ПС и утвърден със заповед на директора №РД 36-36/15.09.2026 год.

I. Препоръчителни мерки за намаляване рисковете от инфекция и информиране на родителите.

II. Организиране на мероприятия за повишаване здравната култура при родителите с разговори и беседи.

*III. Организиране мероприятия за повишаване здравната култура на персонала.
/учители, помощник-възпитатели, готвачи/*

IV. Спазване насоките за обучение и действия в условията в извънредната епидемична обстановка.

V. Следене и спазване на различните сценарии за пандемията и ниво на заболяемост в детската градина

VI. Повишаване здравната култура на персонала и децата в ДГ.

I-ва основна задача:

1. Поддържане на лична хигиена, културно хранене при децата.

а. Дъската – преносител на зараза.

б. Дизентерия – лошата болест на мръсните ръце.

в. Как да си мием зъбките.

г. Гатанки, разказчета, стихотворения, песнички със здравна тематика.

д. Пролетното слънце – ползата от него.

2. Подготовка за здравен празник.

3. Физическа активност.

4. Здравословни навици, при започване на новата учебна година – разговори с деца и родители!

5. „Моите чисти ръчички“ – „Правилно миене на ръце“ - игри

I I-ра основна задача:

1. Профилактика на инфекциозните заболявания.

а. грип, шарка и стомашно-чревни инфекции.

2. Профилактика на неинфекциозните заболявания.

а. Алергия, гръбначни изкривявания и остеоопорозата.

3. Предпазване и злоупотреба с психотропни вещества.

а. Пушене- активно, пасивно.

б. Употреба на алкохол.

в. Наркотици.

д. П П И и С П И Н /полово предпазване от С П И Н/.

III-та основна задача:

1.Противоепидемичен режим в детските заведения.

а. Дезинфекция- под, съдове, повърхности и играчки.

2.Травматизъм и оказване на първа медицинска помощ до идване на медицинско лице.

3.Физическа активност при децата.

4.Правила за здравословно хранене при децата.

ТЕМАТИЧНИ ДНИ

1.Прием на деца в ДГ

- 15.09.2026г.

2.Лични предпазни средства за работещите в ДГ-18.09.2026г.

3.Ден на психично здраве

- 07.10.2026г.

*4.Ден на борба с остеопорозата
/тема за персонала/*

- 21.10.2026г.

*5.Международен ден без тютюнопушене
- Борба с рака.*

- 18.11.2026г.

6.Международен ден за борба със С П И Н

- 02.12.2026г.

7.Здравословни навици при децата!

-10.12.2026г.

8.Грип –Как да защитим себе си, децата и околните - -06.01.2027г.

9.Ден за борба с алкохола

- 10.02.2027г.

10.Ден за борба с тютюнопушенето

- 19.05.2027г.

11.Ден на детето

- 01.06.2027г.

- Включва се и дейност по промоция на здравето.
Приказки, стихотворения и гатанки.

**ТЕМАТИЧНИ ДНИ / ЗДРАВНИ БЕСЕДИ/
2026г. – 2027г. учебна година**

дата	тема
м.ІХ.26г.	1.Прием на деца в ДГ 2.Лични предпазни средства за работещите в ДГ 3.Здравословни навици при децата
м.Х.26г.	1. Лична хигиена. 2. Психично здраве. 3. Дъвката – преносител на зарази
м.Х.26г.	1. Борба с остеопорозата/тема за персонала - видеоматериал.
м.ХІ.26г.	1. Борба с рака /ден без тютюнопушене/. 2. Дизентерия- “лошата болест на мръсните ръце”.
м.ХІІ.26г.	1. Ден за борба със спин – персонал. 2. Профилактика на инфекциозните заболявания: грип, шарка, стомашно-чревни инфекции.
м.ІІ.27г.	1. Употреба на алкохол. 2. профилактика на неинфекциозните заболявания.
м.ІІ.27г.	1. Противоепидемичен режим в ДГ: дезинфекция на под, съдове, повърхности и играчки. 2. Хепатит – профилактика.
м.ІІІ.27г.	1. Травматизъм и оказване на първа помощ до идването на медицинско лице: рани, изгаряне, ухапване и ужилване.
м.ІV.27г.	1. Пролетно слънце – ползата от него:

	<i>а/ закаляване.</i>
<i>м.V.27г.</i>	1. Физическа дееспособност: а/ антропометрия.
<i>м.VI.27г.</i>	1. Ден на детето – 01.06. а/ приказки, стихотворения и гатанки на здравна тематика. 2. Хипертония – лекция за персонала. 3. Хранене–балансирано/белтъчини,мазнини и въглехидр./ Витамини в плодовете и зеленчуци.

Забележка : След предварителна уговорка с инспектор от отдел „Промоция на здраве“ се организира и провежда с децата – МУЛТИМЕДИЙНА ПРЕЗЕНТАЦИЯ на предложени теми и спуснат график с дати по групи !

15.09.2026 год.

*Мед.специалист:.....
Мариета Иванова*

*Мед.специалест:.....
Маргарита Павлова*

*Мед.специалест:.....
Любка Вълчинова*