125 ДГ "Усмивка"

Седмично меню за седмица: *46 (27.07.2026 - 31.07.2026г.)*

Яслени групи: *ясла*

ГАЛЯ

понеделник 27.07.2026г.	**вторник** 28.07.2026г.	**сряда** 29.07.2026г.	**четвъртък** 30.07.2026г.	**петък** 31.07.2026г.
1. Закуска • [125-01] Домашна юфка с масло и сирене (150г.) (1,7) • Чай билков (100г.) Енергия (ккал): 0,00 08:30 часа **2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа **3. Обяд** • [88] Супа от зелен фасул (боб) със застройка (130г.) (3,7) • [155] Яхния от леща (150г.) (1,9) • Хляб Добруджа (1) • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа **4. Следобедна закуска** • [011] Бисквити с прясно мляко (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	**1. Закуска** • [012] Сандвич с масло и кашкавал (75г.) (7) • Чай билков (100г.) Енергия (ккал): 0 08:30 часа **2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа **3. Обяд** • [104] Крем супа от зеленчуков микс (130г.) (7,9) • [238] Задушена риба със зеленчуци (с бяла риба) (150г.) (1,4,9) • Хляб Добруджа (1) • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа **4. Следобедна закуска** • [337-1] Крем нишесте - ванилия (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	**1. Закуска** • [014] Сандвич с топено сирене (75г.) • Чай билков (100г.) Енергия (ккал): 0 08:30 часа **2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа **3. Обяд** • [94] Супа от зрял фасул по манастирски (130г.) (1,9) • [180] Мусака от тиквички (150г.) (1,3,7) • Хляб Добруджа (1) • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа **4. Следобедна закуска** • [404] Мляко с ориз (150г.) (7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	**1. Закуска** • [28] Сандвич с лютеница (75г.) (1) • Натурален сок – ябълка (100г.) Енергия (ккал): 0 08:30 часа **2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа **3. Обяд** • [118] Таратор (130г.) (7,8) • [216] Макаронени изделия с доматен сос и сирене (150г.) (1,7) • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа **4. Следобедна закуска** • [77] Зърнена закуска (мюсли) с кисело мляко (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	**1. Закуска** • [77] Зърнена закуска (корнфлекс) с прясно мляко (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа **2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа **3. Обяд** • [129] Супа от месо с ориз (130г.) (9) • [154] Яхния от зрял фасул (боб) (150г.) (1,9) • Хляб Добруджа (1) • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа **4. Следобедна закуска** • [010] Сандвич с конфитюр (75г.) • Студен чай (100г.) Енергия (ккал): 0 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **8** - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях

