125 ДГ "Усмивка"

# Седмично меню за седмица: *46 (27.07.2026 - 31.07.2026г.)*

ГАЛЯ

## Градински групи: *втора а,втора б,втора в,първа а,първа б,първа в,трета а,трета б,четвърта а,четвърта б*

| **понеделник**<br>27.07.2026г. | **вторник**<br>28.07.2026г. | **сряда**<br>29.07.2026г. | **четвъртък**<br>30.07.2026г. | **петък**<br>31.07.2026г. |
|---|---|---|---|---|
| **1. Закуска**<br>• [125-01] Домашна юфка с масло и сирене (150г.) (1,7)<br>• Чай билков (150г.)<br>Енергия (ккал): 0,00<br>08:30 часа<br>**2. Междинна закуска**<br>• [359] Пресни плодове (100г.)<br>Енергия (ккал): 0<br>10:00 часа<br>**3. Обяд**<br>• [88] Супа от зелен фасул (боб) със застройка (130г.) (3,7)<br>• [155] Яхния от леща (150г.) (1,9)<br>• Хляб пълнозърнест (1)<br>• [359] Пресни плодове (100г.)<br>Енергия (ккал): 0<br>12:00 часа<br>**4. Следобедна закуска**<br>• [011] Бисквити с прясно мляко (150г.) (1,7)<br>Енергия (ккал): 0<br>15:30 часа | **1. Закуска**<br>• [012] Сандвич с масло и кашкавал (75г.) (7)<br>• Чай билков (150г.)<br>Енергия (ккал): 0<br>08:30 часа<br>**2. Междинна закуска**<br>• [359] Пресни плодове (100г.)<br>Енергия (ккал): 0<br>10:00 часа<br>**3. Обяд**<br>• [104] Крем супа от зеленчуков микс (130г.) (7,9)<br>• [238] Задушена риба със зеленчуци (с бяла риба) (150г.) (1,4,9)<br>• Хляб пълнозърнест (1)<br>• [359] Пресни плодове (100г.)<br>Енергия (ккал): 0<br>12:00 часа<br>**4. Следобедна закуска**<br>• [337-1] Крем нишесте - ванилия (150г.) (1,7)<br>Енергия (ккал): 0<br>15:30 часа | **1. Закуска**<br>• [014] Сандвич с топено сирене (75г.)<br>• Чай билков (150г.)<br>Енергия (ккал): 0<br>08:30 часа<br>**2. Междинна закуска**<br>• [359] Пресни плодове (100г.)<br>Енергия (ккал): 0<br>10:00 часа<br>**3. Обяд**<br>• [94] Супа от зрял фасул по манастирски (130г.) (1,9)<br>• [180] Мусака от тиквички (150г.) (1,3,7)<br>• Хляб пълнозърнест (1)<br>• [359] Пресни плодове (100г.)<br>Енергия (ккал): 0<br>12:00 часа<br>**4. Следобедна закуска**<br>• [404] Мляко с ориз (150г.) (7)<br>Енергия (ккал): 0<br>15:30 часа | **1. Закуска**<br>• [28] Сандвич с лютеница (75г.) (1)<br>• Натурален сок – ябълка (100г.)<br>Енергия (ккал): 0<br>08:30 часа<br>**2. Междинна закуска**<br>• [359] Пресни плодове (100г.)<br>Енергия (ккал): 0<br>10:00 часа<br>**3. Обяд**<br>• [118] Таратор (130г.) (7,8)<br>• [216] Макаронени изделия с доматен сос и сирене (150г.) (1,7)<br>• [359] Пресни плодове (100г.)<br>Енергия (ккал): 0<br>12:00 часа<br>**4. Следобедна закуска**<br>• [77] Зърнена закуска (мюсли) с кисело мляко (150г.) (1,7)<br>Енергия (ккал): 0<br>15:30 часа | **1. Закуска**<br>• [77] Зърнена закуска (корнфлекс) с прясно мляко (150г.) (1,7)<br>Енергия (ккал): 0<br>08:30 часа<br>**2. Междинна закуска**<br>• [359] Пресни плодове (100г.)<br>Енергия (ккал): 0<br>10:00 часа<br>**3. Обяд**<br>• [129] Супа от месо с ориз (130г.) (9)<br>• [154] Яхния от зрял фасул (боб) (150г.) (1,9)<br>• Хляб пълнозърнест (1)<br>• [359] Пресни плодове (100г.)<br>Енергия (ккал): 0<br>12:00 часа<br>**4. Следобедна закуска**<br>• [010] Сандвич с конфитюр (75г.)<br>• Студен чай (150г.)<br>Енергия (ккал): 0<br>15:30 часа |

**Алергени:** **1** - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **8** - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях

