125 ДГ "Усмивка"



Седмично меню за седмица: *45 (20.07.2026 - 24.07.2026г.)*

Градински групи: *втора а,втора б,втора в,първа а,първа б,първа в,трета а,трета б,четвърта а,четвърта б*

понеделник 20.07.2026г.	**вторник** 21.07.2026г.	**сряда** 22.07.2026г.	**четвъртък** 23.07.2026г.	**петък** 24.07.2026г.
1. Закуска • [007] Кус-кус с масло и сирене (150г.) (1) • Чай билков (150г.) Енергия (ккал): 0 08:30 часа **2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа **3. Обяд** • [93] Супа от домати (доматена супа) (130г.) (9) • [154] Яхния от зрял фасул (боб) (150г.) (1,9) • Хляб пълнозърнест (1) • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа **4. Следобедна закуска** • [404] Мляко с ориз (150г.) (7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	**1. Закуска** • [28] Сандвич с лютеница (75г.) (1) • Чай билков (150г.) Енергия (ккал): 0 08:30 часа **2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа **3. Обяд** • [107] Супа от картофи (130г.) (1,3,7) • [240] Риба плакия (с бяла риба) (150г.) (1,4,9) • Хляб пълнозърнест (1) • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа **4. Следобедна закуска** • [37] Сандвич с конфитюр (мармалад) (85г.) (1,7) • Натурален сок – ябълка (100г.) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	**1. Закуска** • [77] Зърнена закуска (корнфлейкс) с прясно мляко (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа **2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа **3. Обяд** • [118] Таратор (130г.) (7,8) • [279] Тас кебап (150г.) (1) • Хляб пълнозърнест (1) • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа **4. Следобедна закуска** • [030] Сандвич с шипков мармалад (75г.) (7) • Студен чай (150г.) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	**1. Закуска** • [46] Сандвич родопска закуска (75г.) (1,7) • Чай билков (150г.) • Лимони Енергия (ккал): 0 08:30 часа **2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа **3. Обяд** • [95] Супа от леща по манастирски (130г.) • [251] Птиче месо със зелен фасул (150г.) (1) • Хляб Добруджа (1) • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 117,30 12:00 часа **4. Следобедна закуска** • [337-1] Крем нишесте – ванилия (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	**1. Закуска** • [26-1] Сандвич с масло и маслини (75г.) (1,7) • Чай билков (150г.) Енергия (ккал): 0 08:30 часа **2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа **3. Обяд** • [132] Супа от риба със застройка (130г.) (3,4,7,9) • [157] Яхния от тиквички (150г.) (1) • Хляб пълнозърнест (1) • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 49,20 12:00 часа **4. Следобедна закуска** • [77] Зърнена закуска (мюсли) с кисело мляко (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа

Алергени: **1** - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **8** - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях

