Седмично меню за седмица: *44 (13.07.2026 - 17.07.2026г.)*



Градински групи: *втора а,втора б,втора в,първа а,първа б,първа в,трета а,трета б,четвърта а,четвърта б*

понеделник 13.07.2026г.	вторник 14.07.2026г.	сряда 15.07.2026г.	четвъртък 16.07.2026г.	петък 17.07.2026г.
1. Закуска • [77] Зърнена закуска (мюсли, корнфлейкс) с мляко (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа **2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа **3. Обяд** • [95] Супа от леща по манастирски (130г.) • [162] Спанак (лапад, коприва) с ориз (150г.) (7) • [002] Хляб Пълнозърнест (45г.) [359] Пресни плодове (100г.) • Енергия (ккал): 0 12:00 часа **4. Следобедна закуска** • [37] Сандвич с конфитюр (85г.) (1,7) • [417] Айрян (150г.) (7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	**1. Закуска** • [011] Бисквити с прясно мляко (140г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа **2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа **3. Обяд** • [104] Крем супа от зеленчуков микс (130г.) (7,9) • [240] Риба плакия (с бяла риба) (150г.) (1,4,9) • [002] Хляб Пълнозърнест (45г.) (1) • [235] Салата от моркови (30г.) • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа **4. Следобедна закуска** • [337-1] Крем нишесте – ванилия (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	**1. Закуска** • [012] Сандвич с масло и кашкавал (75г.) (7) • Прясно мляко (150г.) (7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа **2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа **3. Обяд** • [118] Таратор (130г.) (7,8) • [269] Месо с грах (150г.) (1) • [002] Хляб Пълнозърнест (45г.) (1) • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа **4. Следобедна закуска** • [010] Мюсли с кисело мляко (150г.) (1) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	**1. Закуска** • [014] Сандвич с топено сирене (75г.) • Домати (30г.) • Чай билков (150г.) Енергия (ккал): 0 08:30 часа **2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа **3. Обяд** • [118] Таратор (130г.) (7,8) • [252] Птиче месо с прясно зеле (150г.) • [001] Хляб Добруджа (45г.) (1) • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа **4. Следобедна закуска** • [21] Сандвич с масло и краставица (85г.) (1,7) • [417] Айрян (150г.) (7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа	**1. Закуска** • [26-1] Сандвич с масло и маслини (75г.) (1,7) • Чай билков (150г.) Енергия (ккал): 0 08:30 часа **2. Междинна закуска** • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа **3. Обяд** • [118] Таратор (130г.) (7,8) • [154] Яхния от зрял фасул (боб) (150г.) (1,9) • [002] Хляб Пълнозърнест (45г.) (1) • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 0 12:00 часа **4. Следобедна закуска** • [334] Мляко с грис (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 15:30 часа

Алергени: **1** - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **8** - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях